

Kliknij po więcej: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)



**Jak Zdobyc Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Niniejszy darmowy ebook zawiera fragment  
pełnej wersji pod tytułem:

# „Jak Zdobyć Dziewczyne”

Autor: Paweł Grzywocz

Wydawca: Netina Sp. z o.o.

Aby przeczytać informacje o pełnej wersji,  
[kliknij tutaj](#)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży.

© **Wszelkie prawa zastrzeżone.**

WWW: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

EMAIL: [support@jakzdobycdziewczyne.pl](mailto:support@jakzdobycdziewczyne.pl)

Autor dołożył wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

Kliknij po więcej: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Spis Treści

**Wstęp - o czym jest ta książka \_\_\_\_\_ 6**

**O Autorze - moja historia \_\_\_\_\_ 8**

**Rozdział 1: Jak pozbyć się nieśmiałości do kobiet \_\_\_\_\_ 12**

Czym jest pewność siebie i skąd się bierze \_\_\_\_\_ 12

Jak pokonać strach i stać się odważnym mężczyzną \_\_\_\_\_ 14

Jak pokochać starch \_\_\_\_\_ 15

6-tygodniowy program na pozbycie się nieśmiałości \_\_\_\_\_ 16

Jak zwiększyć pewność siebie w tym momencie \_\_\_\_\_ 20

Jak zdobyć pewność siebie, o której inni mogą tylko pomarzyć \_\_\_\_\_ 24

Podsumowanie: Krok po kroku \_\_\_\_\_ 25

**Rozdział 2: Dlaczego kobiety, które Ci się podobały chciały być tylko przyjaciółmi \_\_ 27**

Czy istnieje coś gorszego niż miłość brzydkiej kobiety? Owszem - przyjaźń pięknej kobiety \_\_\_\_\_ 27

Jak kobiety „szufladkują” mężczyzn \_\_\_\_\_ 28

3 najskuteczniejsze sposoby, aby zostać tylko przyjacielem kobiety\_ 28

Niezawodny sposób, aby nigdy więcej nie zostać tylko przyjacielem\_ 31

Podsumowanie: Krok po kroku \_\_\_\_\_ 32

**Rozdział 3: Jak raz na zawsze uniknąć odrzucenia ze strony kobiety \_\_\_\_\_ 33**

Dlaczego kobiety odrzucają mężczyzn \_\_\_\_\_ 33

W jaki sposób kobieta decyduje czy się jej podobasz czy nice \_\_\_\_\_ 35

To kobieta wybiera mężczyznę, który ma ją wybrać \_\_\_\_\_ 36

Jak odczytać zainteresowanie kobiety Tobą \_\_\_\_\_ 37

W jaki sposób Ty niepotrzebnie okazujesz zainteresowanie \_\_\_\_\_ 40

Dlaczego kobiety udają zainteresowanie i jak to sprawdzić \_\_\_\_\_ 41

Podsumowanie: Krok po kroku \_\_\_\_\_ 42

**Rozdział 4: Telefon \_\_\_\_\_ 43**

4 słowa zapewniające udane zabranie numeru telefonu \_\_\_\_\_ 43

**Jak Zdobyć Dziewczynę?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Zadzwoń czy napisać _____	44
Słówko o gadu-gadu _____	45
Kiedy najlepiej zadzwonić do kobiety? _____	45
W jaki dzień i o której godzinie najlepiej dzwonić _____	47
Jak i na kiedy umówić się na randkę _____	47
Jak nigdy więcej nie dać się wystawić do wiatru _____	50
Jak się nie denerwować przy pierwszej rozmowie przez telefon (i każdej następnej) _____	51
Podsumowanie: Krok po kroku _____	52

## **Rozdział 5: Randki - co, gdzie, jak długo i jak często \_\_\_\_\_ 54**

Najlepsze miejsce na pierwszą randkę _____	54
5 warunków udanej pierwszej randki, gwarantujące wzrost zainteresowania kobiety oraz kolejne spotkania _____	55
Wyrzuc z słownika słowo „randka” _____	56
2 najważniejsze nastawienia mentalne przed spotkaniem z kobietą _____	58
10 najlepszych pomysłów na spotkanie z kobietą, które gwarantują dobrą i taną zabawę _____	58
Kiedy umówić się na kolejne spotkanie _____	60
Jak często umawiać się z kobietą _____	62
Jak często kontaktować się z kobietą _____	63
Podsumowanie: Krok po kroku _____	64

## **Rozdział 6: Sztuka konwersacji \_\_\_\_\_ 65**

Jak rozpoczynać konwersacje _____	65
10 przykładów rozpoczynania rozmów w 10 sprzyjających ku temu miejscach _____	67
Jak podtrzymywać konwersacje _____	70
O czym nie rozmawiać z kobietą _____	73
O czym rozmawiać z kobietą - 10 najlepszych tematów _____	74
Podsumowanie: Krok po kroku _____	76

## **Rozdział 7: Dotyk \_\_\_\_\_ 78**

Kto powinien inicjować dotyk i dlaczego _____	78
Kiedy pocałować kobietę _____	80
Po czym rozpoznać, że kobieta chce być pocałowana _____	81

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

Kliknij po więcej: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Czego nigdy nie robić przed pocałowaniem kobiety \_\_\_\_\_ 83

3 sposoby na sprawdzenie czy kobieta na pewno pozwoli się pocałować \_\_\_\_\_ 83

Najlepsze miejsca do pierwszego pocałunku \_\_\_\_\_ 85

Co powiedzieć po udanej lub nieudanej próbie pocałunku \_\_\_\_\_ 86

Podsumowanie: Krok po kroku \_\_\_\_\_ 88

## **Rozdział 8: Twoja magnetyczna osobowość \_\_\_\_\_ 89**

3 zachowania, które natychmiast rujną Twoje szanse z każdą kobietą \_\_\_\_\_ 89

15 zachowań, które obniżają zainteresowanie kobiety \_\_\_\_\_ 91

3 zachowania, które gwarantują sukces w relacjach z kobietami \_\_\_\_\_ 93

W jaki sposób stanowić wyzwanie \_\_\_\_\_ 96

Podsumowanie: Krok po kroku \_\_\_\_\_ 98

## **3 zmiany w myśleniu, które gwarantują sukces z kobietami i nie tylko \_\_\_\_\_ 100**

Kobieta potrzebuje Ciebie o wiele bardziej niż Ty jej \_\_\_\_\_ 100

Kobieta nie rozwiąże wszystkich Twoich problemów emocjonalnych \_\_\_\_\_ 101

Klucz do sukcesu z kobietami to \_\_\_\_\_ 102

**Źródła \_\_\_\_\_ 106**

**Zakończenie \_\_\_\_\_ 107**

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

## Rozdział 4: Telefon

Jedną z moich największych bolączek w relacjach z kobietami był brak umiejętności posługiwania się telefonem. Wśród moich znajomych oraz ludzi, którym pomagam, telefon wprowadza często więcej problemów niż pożytku. Najczęściej spotykałem się z takimi problemami jak:

- Jak często dzwonić, kiedy chcesz się umówić po raz pierwszy
- Jak się umówić, żeby się zgodziła i nie było to dla niej przewidywalnie nudne zaproszenie na kawę po raz enty w jej życiu
- Kiedy zadzwonić, żeby się umówić na kolejne spotkanie
- Czy smsy są dobre czy złe
- Kiedy najlepiej dzwonić i na kiedy najlepiej umawiać spotkania
- Jak zapanować nad tą cholerną tremą, kiedy dzwonisz po raz pierwszy i zrobić to tak, żeby brzmieć zabójczo pewnie siebie

### 4 słowa zapewniające udane zabranie numeru telefonu

Jeśli dobrze odczytałeś oznaki zainteresowania dziewczyny z poprzedniego rozdziału, zabranie od niej numeru telefonu jest rzeczą naturalną i oczywistą. Jeśli chcecie oboje (ze szczególnym naciskiem na nią, ona musi być Tobą zainteresowana i to okazać) się jeszcze kiedyś spotkać albo wyskoczyć gdzieś się lepiej poznać, musisz wziąć jej numer telefonu.

Magiczne 4 słowa, dzięki którym będziesz brzmieć pewnie, krótko i na temat, żeby nie zepsuć tego, co do tej pory zbudowałeś to:

**„Wpisz tutaj swój numer.”** - i skierowujesz telefon w stronę jej klatki piersiowej – wtedy człowiek naturalnie zaczyna wpisywać swój numer telefonu.

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Nie pytaj się: „Dasz mi swój numer?” albo „Umówisz się ze mną?”, ponieważ dajesz wtedy kobiecie możliwość odrzucenia Ciebie i zabijasz całą tajemniczość.

Następnie dzwoniš do niej na jej oczach, żeby miała też Twój numer i nie bała się, że dzwoni do niej jakiś psychol z nieznanego numeru. Poza tym, dzwoniš też na jej oczach, żeby upewnić się, że dała Ci właściwy numer. Jeśli dała Ci niewłaściwy numer, to masz oznakę braku zainteresowania i musisz ją sobie odpuścić. Najlepiej wyśmiej ją, że nie pamięta swojego numeru i przez to właśnie straciła u Ciebie szansę. Następnie zapomnij o niej na zawsze. Chyba nie chcesz rozpocząć jakiegokolwiek znajomości od kłamstwa.

## Zadzwoić czy napisać

Pewni siebie mężczyźni nie piszą smsów. Zgodnie z tym, czego nauczyłeś się w rozdziale o niszczeniu nieśmiałości, w dalszym ciągu obowiązuje Cię poszerzanie swojej strefy komfortu i stępanie swoich reakcji na bodźce stresogenne. Pierwszy telefon może takim bodźcem być (w dalszej części tego rozdziału nauczysz się jak ten stres eliminować), jednak Twoja odwaga zostanie doceniona i dziewczyna od razu widzi, że jesteś facetem, który bierze sprawy w swoje ręce i ma jaja, żeby zadzwoić i ją zaprosić na spotkanie.

Jeśli jest zainteresowana, to odbierze Twój telefon. **Jeśli nie odbierze, to zadzwoń za kolejne 5 do 9 dni.** Nie zadręczaj jej swoimi telefonami jak zdesperowany odludek, który nie ma co robić w swoim życiu. Ona wie, że dzwoniłeś i ma się zastanawiać, kiedy (i czy w ogóle) zadzwoisz jeszcze raz.

**Praktyczna porada:** Czasem dziewczyny na Twoje nieodebrane połączenie odpiszą smsem (wiesz, same są nieśmiałe i boją się zadzwoić) – wtedy możesz skrócić jej czas oczekiwania i zadzwoić jeszcze raz pod wieczór, a jeśli odpisała wieczorem, to następnego dnia. Ona ma czekać i się zastanawiać, nie Ty.

Szanujący siebie i swój czas mężczyzna dzwoni maksymalnie **3 razy**. W **5 do 9** dniowych odstępach czasu, żeby nie wyglądać jak desperat. Ze względu na dużą liczbę adoratorów kobiety rzadko oddzwaniają. Za to mają całą bandę frajerów, którzy pompują jej ego durnymi smsami, z których ona sobie nic nie robi, jak tylko zabawę. Jeśli po 3 wykonanych do kobiety połączeniach, nie otrzymujesz od niej znaku życia, daj sobie spokój i idź poznawać nowe kobiety. Poważnie! Nie bądź jednym z tych zdesperowanych gości, którzy nie potrafią

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

się domyślić, że kobieta nie jest zainteresowana. Zainteresowane kobiety odbierają telefony lub dają jakikolwiek znak życia.

Dla kobiety Twój telefon to też jest przeżycie i jest podekscytowana, że dzwonisz. Ponad to, jesteś w stanie z jej głosu usłyszeć na ile jest zainteresowana spotkaniem. Smsy są dla słabych, nieśmiałych i bojaźliwych chłopczyków. Jeśli chcesz być facetem, który ma kontrolę nad swoimi interakcjami z kobietami – zadzwoń.

## Jak i na kiedy umówić się na randkę

Na pewno nie na jutro ani po jutrze. Chcesz, żeby jej niepewność i zainteresowanie rosło, więc umawiasz spotkanie najwcześniej za 2 lub 3 dni. Oczywiście stosujesz się do zasad powyżej, pamiętając, że weekendy są Twoje i kobieta ma się zastanawiać czy w weekend widzisz się z żoną, dziewczyną, dziećmi, jedziesz na Bahama, masz 3 randki czy po prostu jesteś zbyt zajęty na randki w weekend.

Spotkanie umawiasz pomiędzy poniedziałkiem a czwartkiem po godzinach pracy – Na 18 będzie dobrze. Na rozmowę przez telefon poświęcasz nie więcej jak 3 minuty. Jesteś zajęty i atrakcyjnym mężczyzną, który nie ma czasu na pogaduszki przez telefon tak, jak jej milusińscy przyjaciele.

Na początku rozluźnij atmosferę poprzez nawiązanie do tematów, na jakie rozmawiałeś z nią, przed zabraniem jej numeru telefonu, a potem przejdź do konkretów.

**UWAGA! Nigdy, przenigdy nie dzwoń do kobiety, nie mając uprzednio przygotowanego miejsca, daty oraz godziny spotkania, na które chcesz ją zaprosić.**

Składając propozycję spotkania, sformułuj ją w sposób, który zakłada, że ona chce się z Tobą spotkać. Skoro dała Ci numer, to znaczy, że chce. W ten sposób pokazujesz pewność siebie i wiarę w to, że naprawdę warto się z Tobą spotkać i nie masz najmniejszego cienia wątpliwości, co do tego, czy ona chce się z Tobą spotkać czy nie. To jest tylko kwestia „kiedy”.

### **Przykład:**

- „Hej Zuza! Paweł z tej strony!”

Jeśli ona zapyta jaki Paweł, to powiedz, że pomyliłeś numer (bo pomyliłeś!). Jeśli kobieta nie pamięta Cię po 5 do 9 dniach to znaczy, że nie jest

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz



## Kliknij po więcej: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

zainteresowana, więc daj sobie od razu spokój, bo nie masz czasu na kogoś, kto nie jest Tobą zainteresowany.

- „Ooo! Cześć Paweł! Fajnie, że dzwonisz, co tam u Ciebie... czemu nie zadzwoniłeś wcześniej?”

- „Jak to nie... Zadzwoniłem.”

- „Kiedy?”

- „5 sekund temu. ☺”

Następnie, mówisz jej, że się z nią spotkasz, podając jej dzień, godzinę, miejsce oraz **tylko jeden termin**. Mówisz:

- „Słuchaj, chce Ci pokazać fajną herbaciarnię, spotkajmy się w czwartek o 18 pod Macdonaldem w centrum miasta.” – podaj miejsce publiczne, gdzie jest dużo ludzi, żeby kobieta czuła się bezpieczniej i które będzie znać, a następnie zamknij się. **Podaj jej datę, godzinę i miejsce. Pozostaje Ci teraz jedynie czekać na werdykt.**

**UWAGA!** Każda inna odpowiedź niż akceptacja lub **propozycja alternatywnego terminu spotkania** oznacza „**NIE**”. Zobacz jakie to proste, już nigdy więcej nie będziesz się musiał zastanawiać czy kobieta chce się z Tobą spotkać czy nie. Sam usłyszysz to od razu.

Już Ci tłumaczę ile dobrego zyskasz dzięki takiemu podejściu do interpretacji jej odpowiedzi.

- Po pierwsze, 99% facetów po usłyszeniu, że kobiecie nie pasuje dany termin, zaczyna proponować 14 kolejnych terminów, mówiąc jej kiedy są dostępni, przez co wychodzą na zdesperowanych i samotnych frajerów: „Biedaczek... ma cały tydzień wolny... co on zrobi jeśli ja się z nim nie umówię.” Żalotne! Zatrzymaj swoją godność i szacunek dla siebie a nie podawaj go kobiecie na tacy.
- Po drugie, jeśli podasz tylko jeden termin, pokazujesz jej, że nie jesteś zdesperowany i jesteś bardzo zajęтым człowiekiem, który prawdopodobnie ma dużo ciekawych zajęć i randek. Jeśli powie Ci, że nie pasuje jej termin i nie zaproponuje innego, mówisz: „Aha ok, to fajnie się gadało, może kiedy indziej, cześć!”, a następnie usuwasz jej numer i nigdy więcej nie dzwonisz! Zainteresowane kobiety chcą się z Tobą spotkać i nie wymyślają wymówek.

### Jak Zdobyć Dziewczyne?

## Kliknij po więcej: [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

- Po trzecie, sprawdzasz jej poziom zainteresowania. Patrz, kobieta nie jest w stanie powiedzieć: „Nie, nie chcę się z Tobą spotkać”, bo nie chce zranić Twoich uczuć. Dlatego odpowie Ci:

[„Zadzwoń za tydzień; Może kiedy indziej; Nie mogę, bo jadę do babci; Mój kot ma operację; Jestem już umówiona; Nie dam rady; Bądźmy w kontakcie; Do usłyszenia!”]

I tysiąc innych powodów. Tak, jasne! Słuchaj powtórzę to jeszcze raz. Po tym, jak podasz kobiecie datę, miejsce i godzinę spotkania, zainteresowana kobieta ma tylko dwa wyjścia:

- a) Powiedzieć: „Tak, dobrze, do zobaczenia.”
- b) Powiedzieć: „Nie mogę wtedy, **ale** chętnie spotkam się z Tobą we **wtorek wieczorem** – musi podać konkretny DZIEŃ, słowa: „spotkajmy się kiedy indziej” się nie liczą.

Niektóre kobiety po prostu rozdają swój numer telefonu każdemu facetowi, który o niego zapyta, po to, żeby później podbudowywać tym swoje zaniżone poczucie własnej wartości. Nie bądź jednym z facetów, których kobieta używa do podreperowania swojego ego.

Jeśli kobieta jest Tobą zainteresowana, to musi się z Tobą spotkać albo podać alternatywny termin spotkania.

Popatrz, jeżeli dzwoni do Ciebie kumpel albo klient albo ktoś, na kim Ci zależy i rzeczywiście chcesz się z nim spotkać, a termin Ci nie pasuje, to ZAWSZE podajesz termin alternatywny. Tak się zachowują ludzie, którym na Tobie zależy.

Niestety faceci myślą, że w świecie randek jest inaczej i kiedy kobieta nie zgadza się przez telefon na spotkanie bez podania alternatywnego terminu, to pewnie wina tego, że ma jakąś traumę albo nie jest gotowa na związek albo facet użył niewłaściwego tekstu. I tysiąc innych powodów.

Nigdy nie słuchaj tego, co mówi do Ciebie kobieta, obserwuj jej zachowania.

Kiedyś w przeszłości kobiety były w stanie rozmawiać ze mną po 15 minut przez telefon, oboje świetnie się przy tym bawiliśmy. Jednak gdy chciałem się umówić na spotkanie, to zawsze „coś im wypadło”.

Często zapominały mi po prostu powiedzieć, że mają już chłopaka albo nie jestem w ich typie. To był stracony czas i pieniądze.

### Jak Zdobyć Dziewczyne?

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Telefon służy do umawiania spotkań, a nie pogaduszek. Jeśli się podobasz kobiecie, to znajdzie czas i ochotę, żeby się z Tobą spotkać.

## Rozdział 3: Jak raz na zawsze uniknąć odrzucenia ze strony kobiety

(...)

### Jak odczytać zainteresowanie kobiety Tobą

Ta sekcja jest jedną z najważniejszych w całej książce. Dzięki niej będziesz w końcu wiedział, kiedy masz działać (wręcz powinieneś), a kiedy powinieneś olać sprawę.

Wiedząc jakie są oznaki zainteresowania kobiety (a także jej braku zainteresowania) będziesz wiedział czy masz szansę czy nie. Będziesz pewny, że powinieneś wykonać ruch oraz zminimalizujesz do zera prawdopodobieństwo odrzucenia.

Jeśli kobieta wysłała Ci sygnały, to znaczy, że jest zainteresowana i czeka na Twój ruch. A to z kolei oznacza, że nie może Ciebie chcieć i jednocześnie Cię odrzucać. Tak samo jak nie można siedzieć i stać w tym samym czasie.

W tym miejscu warto też zwrócić uwagę na fakt, że kobieta pragnie mężczyzny równie bardzo jak mężczyzna kobiety. Nawet bardziej. Całe życie kobiet kręci się wokół mężczyzn. Kobiety oglądają seriale, czytają romanse, plotkują, stroją się, malują. Wszystko to po to, żeby zdobyć jak najlepszego faceta. One czekają na Twój ruch. Nic ich tak nie frustruje jak wysyłanie zachęcających sygnałów do faceta, a on nie zauważa tego i nie reaguje. Na szczęście Ty, po tej sekcji, będziesz należał do tych bystrych i będziesz wiedział o co jej tak naprawdę chodzi.

(...)

**Jak Zdobyć Dziewczynę?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

## **Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

**Sytuacja nr 2:** Rozmawiasz już z dziewczyną. Ta rozmowa mogła wynikać z sytuacji nr 1 lub po prostu rozmawiasz z koleżanką, która Ci się podoba i chcesz wiedzieć czy masz u niej szanse na coś więcej. Jak się upewnić, że ona jest zainteresowana w celu pozbycia się obaw przed odrzuceniem? Oto oznaki zainteresowania, jakie kobieta wysyła podczas rozmowy

1. **Przedłuża kontakt wzrokowy i podtrzymuje go** – nie patrzymy dłużej w oczy komuś, kto się nam nie podoba. Jeśli dziewczyna patrzy Ci w oczy dłużej niż 2 a nawet 3 sekundy to znaczy, że jest zainteresowana.
2. **Jeśli śmieje się z Twoich żartów, jakbyś był największym komikiem świata** – ogromna oznaka zainteresowania. Myślisz sobie: „Hej, czy ja naprawdę jestem aż tak śmieszny?” Nie, nie jesteś, podobasz się jej, więc działaj.
3. **Dotyka Cię** – jeśli podobasz się kobiecie, będzie szukała pretekstu, żeby Cię dotknąć. Śmiejąc się z Twojego żartu lub chcąc zaznaczyć jakiś wniosek w rozmowie. Na chwilę dotknie Cię delikatnie w przedramię, ramię lub jeśli siedzicie w kolano. Jakikolwiek dotyk inicjowany przez nią to oznaka seksualnego zainteresowania.
4. **Jej ułożenie ciała w kierunku Ciebie** – im bardziej kobieta zwraca się do Ciebie frontalnie, tym bardziej jest zainteresowana. Zwykle, kiedy rozmawiamy z kimś to staramy się utrzymywać nasze klatki piersiowe pod skosem, żeby nie peszyć drugiej osoby. Jeśli ludzie się sobie podobają, to zwracają się do siebie frontalnie.
5. **Bawi się włosami** – nieśmiertelna oznaka zainteresowania. Samo poprawienie włosów także oznacza, że chce lepiej przy Tobie wyglądać. Jeśli natomiast bawi się włosami, zakręca je sobie na palcu, wówczas masz do czynienia z kokieterią najwyższych lotów. Ewidentnie próbuje zwrócić na siebie Twoją uwagę. Bawienie się łańcuszkiem tak samo.
6. **Pochyliła się w Twoim kierunku** – kiedy czegoś nie dosłyszała przybliżyła głowę bliżej Ciebie. Kiedy mówisz nachyliła się, chce Cię dobrze słyszeć, poświęca Ci całkowitą uwagę. Wasze głowy są nieco bliżej niż jakbyś gadał z facetem.
7. **Spogląda na Twoje usta lub krocze, tyłek, klatkę piersiową** – to jest ułamek sekundy jednak jej wzrok nieraz ucieknie na inne części Twojego ciała, tak jak Twój ucieka na jej kobiece części ciała

### **Jak Zdobyć Dziewczynę?**

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

(oczywiście ona nigdy nie może tego zobaczyć, najlepiej zawsze patrz jej tylko w oczy).

8. **Podtrzymuje konwersację** – i angażuje się w rozmowę, kiedy dany temat się wyczerpuje lub czujesz, że lada moment nastąpi drętwa cisza ona wznawia temat lub proponuje następny
9. **Zadaje Ci pytania dotyczące Twojej osoby** – pyta skąd jesteś, jak tu trafiłeś, chce wiedzieć o Tobie więcej lub pyta Cię o opinię na jakiś temat, ważne, że zadaje pytania.
10. **Komplementuje Cię** – mówi, że jesteś zabawny albo masz fajny zegarek, zwraca uwagę na szczegóły i docenia je.

Jak widzisz większość tych sygnałów, to sygnały niewerbalne. Jak powiedział kiedyś Oscar Wild:

„Jeśli chcesz wiedzieć co ma na myśli kobieta, nie słuchaj tego, co mówi – patrz na nią.”

Zwracaj uwagę na jej ciało, gesty, oczy, ton głosu, czy mówi do Ciebie żywo i entuzjastycznie, jakby chciała Ci zaimponować, czy raczej udziela zdawkowych wypowiedzi. Jej zachowania są najważniejsze.

(...)

## Rozdział 8: Magnetyczna Osobowość

(...)

### W jaki sposób stanowić wyzwanie

To jest jedna z najważniejszych stron w całej książce. Jeśli będziesz przestrzegał poniższych zasad będziesz inny niż 99% mężczyzn na globie oraz dasz kobiecie powód do tego, żeby się za Tobą uganiać i chcieć Cię usidlić, a następnie zatrzymać przy sobie. Pamiętaj, że te zasady mają zastosowanie zawsze i jeśli dzięki nim uda Ci się zdobyć kobietę, to również pomogą Ci ją utrzymać.

**Jak Zdobyć Dziewczynę?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

Niestety wielu nawet nie ma odwagi nawet podjąć się ich wprowadzenia w życie, ze strachu, że kobiecie się to nie spodoba i straci zainteresowanie nimi. Jeśli kobieta jest zainteresowana, to nie straci, tylko zwiększy zainteresowanie.

Skoro dotychczasowe sposoby nie dały Ci oczekiwanych rezultatów albo wręcz przeciwne i kobiety uciekały od Ciebie, to teraz masz możliwość odwrócenia ról i sprawienia, żebyś to Ty musiał uciekać przed nimi. Uważaj ponieważ rezultaty poniższych zachowań są bardzo silne, a kobiety, spotykając kogoś, kto się za nimi NIE ugania są bardzo wytrwałe i zrobią wszystko, żeby takiego faceta złapać.

## **12 zasad stanowienia wyzwania:**

1. Nie podrywaj kobiet, które jako pierwsze nie okazały zainteresowania Tobą
2. Po otrzymaniu numeru telefonu zaczekaj co najmniej **6 dni** zanim zadzwonisz
3. Gdy się umawiasz na spotkanie, zaproponuj **jeden termin** i jeśli jej nie pasuje, to czekaj aż kobieta zaproponuje inny. Jeśli tego nie zrobi, pożegnaj się. Ewentualnie spróbuj jeszcze jeden raz (tym razem ostatni) za tydzień. Jeśli wystawi Cię i nie pojawi się na spotkaniu - wyrzuć jej numer. Zainteresowane kobiety podają alternatywne terminy spotkania.
4. Przez pierwsze 60 dni spotykaj się nie częściej niż **raz w tygodniu** oraz **tylko od niedzieli w ciągu dnia do czwartku wieczór**. Piątki i soboty są dla Ciebie i masz czekać, aż kobieta zapyta się Ciebie czy zobaczycie się w weekend. W ten sposób sprawdzasz czy ona naprawdę chce z Tobą być i NIE pokazujesz, że jesteś samotny w weekend.
5. Na randce możesz dać maksymalnie **dwa komplementy**, najlepiej takie, które nie dotyczą jej wyglądu, ale jej osobowości lub zachowania.
6. Przez pierwsze 60 dni podczas spotkania **nie rozmawiaj o żadnych wspólnych planach na przyszłość**. Na końcu również nic nie wspominaj o kolejnym spotkaniu ani nie akceptuj zaproszenia na kolejne. Masz być tajemniczy i stanowić wyzwanie, a nie wyjawiać wszystko od razu.

**Jak Zdobyć Dziewczyne?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

7. **Pozwól kobiecie inicjować wszelki dotyk** i go nie odwzajemniaj. Następnie podczas jednej z pierwszych 5 randek, pocałuj ją, żeby zobaczyć czy naprawdę jest Tobą zainteresowana czy jest jedną z tych kobiet, które umawiają się z facetami, bo nie mają nic ciekawszego do roboty.
8. Zawsze **pierwszy kończ** spotkania, rozmowy przez telefon lub pocałunki.
9. Nie pytaj się, czy kobieta zostanie Twoją dziewczyną. **Pozwól jej zapytać Ciebie** czy jesteście już parą. Bądź cierpliwy. Kobieta wie najlepiej, kiedy jest gotowa. Inaczej możesz wszystko spalić.
10. Pod żadnym pozorem **nie mów „kocham cię”** bo ją wystraszysz. To ona ma to powiedzieć pierwsza. Dzisiaj „kocham cię” to pustosłowie. Patrz na jej zachowania, a nie słowa i sam też okazuj uczucie czynami, a nie słowami. Prawdziwi mężczyźni nigdy nie obsypywali kobiet czułymi słówkami.
11. Pozwól kobiecie proponować kolejne spotkania i posuwać znajomość na przód. Musisz dostosować się do jej tempa, bo w ostatecznym rozrachunku, **to ona wie najlepiej, kiedy jest gotowa**. Ćwicz samokontrolę i bądź cierpliwy.
12. Pozwól kobiecie uganiać się za Tobą, poprzez pozwalanie jej na proponowanie kolejnych spotkań. Na końcu każdej randki czekaj aż zapyta się kiedy się zobaczycie. Jeśli nie zapyta, to nic jej nie mów. Każda kobieta pragnie uganiać się za mężczyzną, lecz żaden mężczyzna jej na to nie pozwala, więc szybko się takim nudzą. Bądź inny.

Stosując powyższe zasady, kobieta będzie chciała zostać Twoją dziewczyną po około 60 dniach (po około 10 spotkaniach) i będzie się Ciebie pytać, dokąd to zmierza, czy spotykasz się z kimś jeszcze i będzie chciała zwiększyć ilość czasu, jaki razem spędzacie.

Po 60 dniach możesz stopniowo odwzajemniać co raz bardziej jej dotykanie Ciebie oraz spotykać się z nią 2 do 3 razy w tygodniu. Jeśli będziesz ją widywał częściej niż 3 razy w tygodniu znudzisz się jej i Cię rzuci.

Nie stosowanie się do powyższych zasad, będzie skutkować:

- ucieczką kobiety od Ciebie
- nie wiedzeniem czego czuje

**Jak Zdobyć Dziewczynę?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz

**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

- gadaniem, że nie jest gotowa na związek
- że chce być teraz sama
- chce być tylko przyjaciółmi
- potrzebuje więcej czasu
- to się dzieje za szybko
- spotkała kogoś innego
- nie wie czego chce
- nie zasługuje na Ciebie

I tysiąc innych powodów. Jednak powód jest zawsze jeden i ten sam, który przeocza większość książek, trenerów, programów i ludzi – brak zainteresowania lub jego zabicie poprzez stare nie działające sposoby jak:

- bycie zbyt miłym, czułym, słodkim, dostępnym, przyjaznym, zdominowanym, dającym łatwo się kontrolować, nieopanowanym, słabym, samotnym, zdesperowanym, zazdrosnym, kontrolującym, chwalcącym się frajerem.

Wybór należy do Ciebie. Każdy człowiek musi się przekonać na własnej skórze co działa, a co nie. Jednak o wiele lepiej jest uczyć się na cudzych błędach niż na swoich. Jeśli chcesz raz na zawsze pozbyć się cierpienia i zakłopotania, jakiego dostarczają nam kobiety i ich gierki, to zacznij spotykać się tylko z kobietami, które naprawdę są Tobą zainteresowane i pozwól im uganiać się za Tobą. Pracuj nad swoją pewnością siebie, samokontrolą i stanów wyzwania. Miej swoje pasjonujące życie, które Cię pochłania, a kobiety same będą chciały do niego wejść. Musisz BYĆ fantastyczny jeszcze **zanim** poznasz kobietę swoich marzeń. Po to, żebyś mógł ją zaprosić do swojej rzeczywistości, którą tworzysz. Nieustannie pracuj nad swoim charakterem i stylem życia, a dziewczynę traktuj jako dodatek do swojego wspaniałego życia.

**Jak Zdobyć Dziewczynę?**

©2011 Copyright for Polish edition by [Netina.pl](http://Netina.pl) & Paweł Grzywocz



**Kliknij po więcej:** [www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)

## **Jak skorzystać z wiedzy zawartej w pełnej wersji ebooka?**

Powyżej zawarte wskazówki są elementem kompletnego i prostego do wprowadzenia w życie poradnika pt. „[Jak zdobyć dziewczynę](#)”, w którym nauczysz się, gdzie dokładnie masz największe szanse na poznanie wartościowej dziewczyny (na pewno NIE w barze lub klubie), jak rozpocząć ciekawe konwersacje oraz jak organizować niezapomniane randki i sprawić, aby kobieta sama zaczęła dopytywać się Ciebie czy już jesteście parą, ponieważ chciałaby się widywać tylko z Tobą.

Zainwestuj w swoją wiedzę na temat tego, jak zdobyć dziewczynę.

**[www.jakzdobycdziewczyne.pl](http://www.jakzdobycdziewczyne.pl)**